



МЕНЮ

сад Ляйсан д.Кугарчи с 3 лет до 7 лет с 01.01.2022 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/5	КАША ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
II Завтрак									
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ /БАНАНЫ/ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАНЫ) 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ) 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ПЕСТРЫЙ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ" 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ПЕСТРЫЙ 50
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ /ПШЕНО/ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК "ЛЕНИНГРАДСКИЙ" " СО СМЕТАНОЙ 180/5
ПЛОВ МИГОВЯДИНА 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20	АЗУ МИГОВ. 1 ВАРИАНТ 30/30	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ 50/20	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИЦЕЙ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20	ГУЛЯШ МИГОВЯДИНА 30/30

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ, 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВ, 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ПЮШКА НОВОМОСКОВСК АЯ 70	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	КИСЛОМОЛОЧНА Я ПРОДУКЦИЯ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/5	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50
МОЛОКО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			